

Wat is PMKT?

PMKT staat voor psychomotorische kindtherapie. Het is een ervaringsgerichte therapie, waarbij het brein en het lijf letterlijk en figuurlijk bewogen worden.

Spelenderwijs, via beweging, spel en met de inzet van creatieve en activerende materialen doet het kind (nieuwe) ervaringen op. Daar waar nog iets te leren valt of waar het kind last van heeft, wordt voelbaar en zichtbaar. Het kind krijgt de tijd en ruimte om hier bewust van te worden en mee te oefenen.

Wat gaat er schuil achter
waarneembaar gedrag van het kind?

Voor wie?

Voor kinderen die vastlopen in hun ontwikkeling. Het kind wordt aangesproken op zijn mogelijkheden en er wordt rekening gehouden met eventuele uitdagingen.

Wie is de therapeute?



Mijn naam is Jolanda Hos. Al ruim twintig jaar ben ik werkzaam als leerkracht in het (internationaal) basisonderwijs.

In het onderwijs zie ik regelmatig kinderen die vast(dreigen te) lopen.

Er hapert iets en dat is waarneembaar in het gedrag of de beweging van het kind. Ik ben altijd nieuwsgierig geweest naar de onderliggende beweegredenen van het kind om bepaald gedrag te laten zien en heb de behoefte gevoeld om het kind te willen begrijpen en ondersteunen.

Als therapeut kijk ik iedere keer opnieuw naar wat er nodig is en welke behoeften en gevoelens het kind heeft om (weer) in beweging te komen.

Wanneer PMKT?

Merkt u iets op aan uw kind, is het uit zijn of haar doen?

Maakt u zich ongerust over bepaald gedrag?

Of loopt het thuis en/of op school niet als vanzelf?

Is het duidelijk dat uw kind niet lekker in zijn vel zit?

Merkt u iets anders in gedrag bij uw kind wel of niet samenhangend met een verandering of (nare)gebeurtenis en gunt u uw kind om hier aandacht voor te hebben?

Stel uzelf dan de volgende vraag: In welke mate beperkt het probleem of het gedrag het kind in zijn doen en zijn? Heeft het kind er zelf last van?

Wat als ...

Uw kind even niet zo lekker in zijn vel zit.

Uw kind zich anders gedraagt dan u gewend bent.

Uw kind iets vervelends heeft ervaren als een verhuizing, scheiding, ziekte of overlijden.

Kortom er hapert iets en actie/beweging is gewenst.

Het kan dan fijn zijn als er iemand met u meekijkt en ondersteunt. Die iemand wil ik graag voor u en uw kind zijn.

Ik bied praktische hulp, gerichte aandacht en maatwerk, waarbij de eigenheid en de kwaliteiten van uw kind uitgangspunt zijn.

Doel van PMKT

Doel van de therapie is een veranderingsproces te activeren in gedrag en denkpatronen, waarin het kind gedragsalternatieven leert.

Het kind wordt aangesproken op zijn eigen kracht en kwaliteiten om nieuw gedrag te ontdekken en te ervaren.

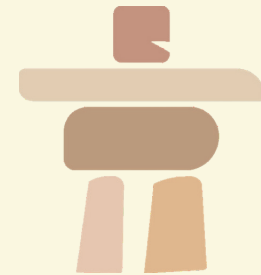
Nieuwsgierig geworden naar hoe hier dan vervolgens in therapie aandacht voor is? Neem dan vrijblijvend contact met mij op voor een oriënterend gesprek.

Kinderpraktijk@Jolanda

06-25213400

info@kinderpraktijk-jolanda.nl

Kinderpraktijk@Jolanda



**praktijk voor
psychomotorische
kindertherapie
(PMKT)**

*doen – ervaren – bewegen
en bewogen worden*

**Lareneweg 30
1221 CN Hilversum**

**www.kinderpraktijk-
jolanda.nl**